

2026–2027 Age Group Long Course & Short Course Swimming Championships Qualifying Times

2026–2027 分齡長池及短池游泳錦標賽達標時間

		10 & Under 十歲或以下		11 & 12 十一及十二歲		13 & 14 十三及十四歲		15 & Over 十五歲或以上	
		Girls 女	Boys 男	Girls 女	Boys 男	Girls 女	Boys 男	Girls 女	Boys 男
50M 米	Freestyle 自由泳	0:33.32	0:32.91	0:30.86	0:28.96	0:29.40	0:26.88	0:28.83	0:25.61
100M 米	Freestyle 自由泳	1:13.97	1:13.03	1:07.41	1:05.13	1:03.87	0:59.24	1:02.90	0:55.38
200M 米	Freestyle 自由泳	2:41.13	2:38.41	2:26.73	2:21.81	2:21.50	2:12.10	2:19.97	2:06.18
400M 米	Freestyle 自由泳	~	~	5:01.83	4:54.36	4:57.04	4:38.56	4:52.07	4:28.23
800M 米	Freestyle 自由泳	~	~	~	~	9:50.29	9:39.12	9:41.91	9:19.90
1500M 米	Freestyle 自由泳	~	~	~	~	19:21.14	18:20.24	18:44.89	18:09.45
50M 米	Backstroke 背泳	0:40.24	0:39.08	0:36.10	0:35.23	0:34.87	0:31.34	0:33.77	0:30.46
100M 米	Backstroke 背泳	1:27.52	1:25.42	1:19.23	1:15.26	1:15.80	1:09.31	1:15.80	1:07.14
200M 米	Backstroke 背泳	~	~	2:49.04	2:43.65	2:38.08	2:32.36	2:37.67	2:28.04
50M 米	Breaststroke 蛙泳	0:44.12	0:43.08	0:39.36	0:37.47	0:38.07	0:34.15	0:37.66	0:32.08
100M 米	Breaststroke 蛙泳	1:36.59	1:35.72	1:25.51	1:20.90	1:24.31	1:16.49	1:23.48	1:11.64
200M 米	Breaststroke 蛙泳	~	~	3:07.25	2:58.15	3:04.79	2:44.69	3:02.68	2:41.90
50M 米	Butterfly 蝶泳	0:38.11	0:37.70	0:33.44	0:32.68	0:32.16	0:29.64	0:31.83	0:27.52
100M 米	Butterfly 蝶泳	1:29.75	1:27.12	1:17.10	1:14.56	1:14.27	1:06.71	1:13.38	1:02.73
200M 米	Butterfly 蝶泳	~	~	2:56.17	2:53.25	2:42.26	2:35.68	2:31.17	2:30.74
100M 米	Ind. Medley 個人四式	1:23.12	1:23.02	1:18.17	1:14.89	1:14.78	1:06.56	1:12.54	1:03.33
200M 米	Ind. Medley 個人四式	3:04.80	2:57.16	2:43.16	2:42.61	2:39.22	2:27.65	2:38.84	2:24.55
400M 米	Ind. Medley 個人四式	~	~	~	~	5:48.22	5:19.60	5:38.68	5:19.19

		12 & Under 十二歲或以下		13 & Over 十三歲或以上		Stairstep Relay 梯級接力	
		Girls 女	Boys 男	Girls 女	Boys 男	Girls 女	Boys 男
4 X 50M	Freestyle Relay 自由接力	2:06.12	2:02.98	1:56.88	1:48.28	1:59.74	1:53.27
4 X 50M	Medley Relay 四式接力	2:22.14	2:15.28	2:15.43	2:01.24	2:18.03	2:07.74

2026–2027 Div.I Age Group Long Course & Short Course Swimming Competitions Qualifying Times

2026–2027 第一組分齡長池及短池游泳比賽達標時間

		10 & Under 十歲或以下		11 & 12 十一歲及十二歲		13 & 14 十三及十四歲		15 & Over 十五歲或以上	
		Girls 女	Boys 男	Girls 女	Boys 男	Girls 女	Boys 男	Girls 女	Boys 男
50M 米	Freestyle 自由泳	0:34.60	0:33.42	0:31.09	0:29.80	0:30.10	0:27.13	0:29.49	0:25.82
100M 米	Freestyle 自由泳	1:16.06	1:13.84	1:08.09	1:05.90	1:05.44	1:05.05	1:05.44	0:58.87
200M 米	Freestyle 自由泳	2:45.40	2:42.40	2:28.45	2:24.51	2:21.64	2:14.90	2:21.59	2:08.02
400M 米	Freestyle 自由泳	~	~	5:08.80	4:59.42	5:06.94	4:39.74	5:06.94	4:39.74
800M 米	Freestyle 自由泳	~	~	10:49.90	10:01.32	10:35.12	9:44.83	10:13.55	9:20.56
1500M 米	Freestyle 自由泳	~	~	20:44.97	19:21.52	20:01.97	18:42.33	19:39.46	18:42.33
50M 米	Backstroke 背泳	0:40.97	0:39.59	0:36.41	0:36.41	0:36.25	0:32.08	0:35.91	0:30.52
100M 米	Backstroke 背泳	1:28.55	1:28.38	1:20.26	1:18.44	1:17.04	1:10.75	1:17.02	1:07.45
200M 米	Backstroke 背泳	~	~	2:57.55	2:49.19	2:56.37	2:40.72	2:51.67	2:38.55
50M 米	Breaststroke 蛙泳	0:46.78	0:43.27	0:43.12	0:40.19	0:40.05	0:35.43	0:40.05	0:33.95
100M 米	Breaststroke 蛙泳	1:41.46	1:37.35	1:30.64	1:24.57	1:29.70	1:17.63	1:29.67	1:13.14
200M 米	Breaststroke 蛙泳	~	~	3:11.50	3:05.33	3:08.60	2:53.71	3:08.60	2:45.77
50M 米	Butterfly 蝶泳	0:39.17	0:38.04	0:33.83	0:32.91	0:33.49	0:30.21	0:33.49	0:28.31
100M 米	Butterfly 蝶泳	1:37.01	1:31.22	1:22.06	1:18.96	1:18.29	1:09.03	1:17.34	1:03.26
200M 米	Butterfly 蝶泳	~	~	3:06.20	3:00.24	2:56.44	2:47.13	2:43.38	2:35.01
100M 米	Ind. Medley 個人四式	1:28.88	1:26.76	1:18.40	1:16.46	1:15.96	1:08.61	1:14.48	1:05.72
200M 米	Ind. Medley 個人四式	3:08.44	3:08.44	2:52.84	2:43.70	2:42.27	2:28.16	2:41.07	2:28.16
400M 米	Ind. Medley 個人四式	~	~	~	~	6:02.68	5:36.12	6:02.68	5:36.12
		Girls 女	Boys 男						
4×200M	Freestyle Relay 自由接力	9:53.39	9:33.33						
4×100M	Medley Relay 四式接力	4:57.17	4:37.20						
4×100M	Freestyle Relay 自由接力	4:33.07	4:18.40						

2026–2027 Div.II Age Group Long Course & Short Course Swimming Competitions Qualifying Times

2026–2027 第二組分齡長池及短池游泳比賽達標時間

		8 & Under		9 & 10		11 & 12		13 & 14		15 - 17	
		八歲或以下		九歲及十歲		十一及十二歲		十三及十四歲		十五至十七歲	
		Girls 女	Boys 男	Girls 女	Boys 男	Girls 女	Boys 男	Girls 女	Boys 男	Girls 女	Boys 男
50M 米	Freestyle 自由泳	0:45.57	0:41.84	0:36.43	0:35.80	0:33.26	0:32.19	0:32.84	0:29.09	0:32.76	0:28.47
100M 米	Freestyle 自由泳	1:36.49	1:33.07	1:22.52	1:20.74	1:14.84	1:11.65	1:14.62	1:05.83	1:14.46	1:05.62
200M 米	Freestyle 自由泳	~	~	3:02.50	2:51.45	2:56.19	2:47.16	2:56.19	2:47.16	2:56.19	2:32.82
50M 米	Backstroke 背泳	0:54.40	0:53.67	0:44.62	0:42.63	0:41.42	0:40.13	0:40.21	0:37.74	0:40.10	0:37.71
100M 米	Backstroke 背泳	1:53.44	1:51.42	1:37.71	1:36.68	1:32.10	1:25.94	1:31.40	1:23.49	1:28.63	1:23.26
200M 米	Backstroke 背泳	~	~	~	~	3:56.92	3:46.34	3:51.67	3:40.67	3:51.67	3:40.67
50M 米	Breaststroke 蛙泳	0:58.16	0:58.03	0:51.51	0:48.55	0:47.32	0:43.36	0:45.85	0:39.51	0:43.97	0:38.95
100M 米	Breaststroke 蛙泳	2:03.84	2:03.49	1:53.66	1:46.77	1:43.02	1:37.80	1:42.98	1:36.27	1:40.79	1:29.92
200M 米	Breaststroke 蛙泳	~	~	~	~	3:40.75	3:23.17	3:40.75	3:19.58	3:40.75	3:16.01
50M 米	Butterfly 蝶泳	0:54.04	0:54.04	0:44.52	0:43.69	0:41.24	0:36.97	0:41.24	0:34.54	0:40.31	0:34.54
100M 米	Butterfly 蝶泳	2:05.73	1:51.60	1:54.52	1:45.37	1:35.86	1:33.66	1:29.98	1:21.25	1:29.98	1:17.72
100M 米	Ind. Medley 個人四式	1:50.00	1:45.00	1:31.07	1:30.94	1:23.86	1:19.95	1:23.45	1:14.49	1:22.51	1:12.12
200M 米	Ind. Medley 個人四式	~	~	3:32.02	3:30.57	3:06.59	2:58.71	3:06.46	2:49.29	3:06.46	2:49.29

2026–2027 Div.III Age Group Long Course & Short Course Swimming Competitions Qualifying Times
2026–2027 第三組分齡長池及短池游泳比賽達標時間

		8 & Under		9 & 10		11 & 12		13 & 14		15 - 17	
		八歲或以下		九歲及十歲		十一及十二歲		十三及十四歲		十五至十七歲	
		Girls 女	Boys 男	Girls 女	Boys 男	Girls 女	Boys 男	Girls 女	Boys 男	Girls 女	Boys 男
50M 米	Freestyle 自由泳	0:49.59	0:47.96	0:37.29	0:36.63	0:35.93	0:33.51	0:35.93	0:32.42	0:35.93	0:32.31
100M 米	Freestyle 自由泳	1:52.78	1:52.15	1:30.49	1:28.22	1:22.56	1:18.20	1:22.56	1:15.45	1:20.54	1:15.45
200M 米	Freestyle 自由泳	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~
50M 米	Backstroke 背泳	0:58.62	0:57.38	0:46.35	0:45.77	0:46.35	0:44.84	0:46.35	0:44.57	0:45.61	0:44.57
100M 米	Backstroke 背泳	2:04.12	1:55.72	1:46.99	1:44.48	1:45.78	1:38.01	1:41.76	1:38.01	1:36.87	1:33.19
200M 米	Backstroke 背泳	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~
50M 米	Breaststroke 蛙泳	1:01.58	1:01.17	0:54.31	0:53.63	0:51.59	0:47.88	0:51.59	0:44.70	0:47.17	0:44.70
100M 米	Breaststroke 蛙泳	2:27.53	2:05.97	2:06.30	1:57.92	1:55.25	1:46.59	1:54.13	1:46.12	1:47.93	1:40.44
200M 米	Breaststroke 蛙泳	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~
50M 米	Butterfly 蝶泳	1:07.46	1:04.42	0:58.69	0:58.69	0:49.56	0:46.13	0:48.29	0:42.62	0:47.24	0:42.62
100M 米	Butterfly 蝶泳	~	~	1:57.13	1:53.50	1:46.41	1:40.74	1:42.04	1:32.71	1:32.07	1:28.09
100M 米	Ind. Medley 個人四式	2:00.74	2:00.74	1:34.66	1:31.14	1:26.85	1:21.86	1:26.85	1:20.35	1:26.85	1:18.85
200M 米	Ind. Medley 個人四式	~	~	3:44.04	3:36.62	3:24.78	3:13.80	3:24.78	3:10.02	3:24.78	3:10.02