

Orinda Aquatics All Time Top-5 Short Course Age-Group Times

Times thru 8.1.2026

10 & Under Girls

50 Free	50 Back	50 Breast	50 Fly
26.43 B. Usinger 2008 27.15 A. Daphnis 1994 28.02 A. Newman 3/2025 28.44 Marg. McDonald 3/2013 28.34 E. Barck 3/2017	30.40 A. Daphnis 1994 31.06 A. Newman 4/2025 31.06 B. Smith 1/2021 32.17 N. Mak 3/2018 32.39 L. Dorr 12/2025	34.37 P. Bradley 2002 35.38 A. Dulski 4/2013 35.58 E. Xia 10/2025 35.79 J. Tang 2002 35.85 A. Newman 9/2025	28.66 B. Usinger 2008 29.56 Marg. McDonald 3/2013 29.71 A. Newman 9/2025 29.72 A. Daphnis 1994 30.04 P. Bradley 2002
100 Free	100 Back	100 Breast	100 Fly
57.05 B. Usinger 2008 1:01.66 E. Barck 3/2017 1:01.83 P. Bradley 2002 1:02.12 A. Newman 4/2025 1:02.29 J. Fok 3/2016	1:06.12 B. Smith 1/2021 1:06.32 A. Daphnis 1994 1:08.31 N. Mak 3/2018 1:08.73 E. Barck 2/2017 1:09.24 A. Newman 4/2025	1:15.71 P. Bradley 2002 1:15.74 A. Dulski 4/2013 1:15.81 J. Tang 2002 1:16.75 K. Calica 4/2022 1:18.66 E. Xia 11/2025	1:04.41 B. Usinger 2008 1:06.90 Marg. McDonald 3/2013 1:07.09 N. Mak 8/2018 1:07.79 A. Newman 7/2025 1:08.88 J. Fok 3/2016
200 Free	500 Free	200 IM	100 IM
2:08.68 B. Usinger 2008 2:13.85 P. Bradley 2002 2:16.55 N. Mak 3/2018 2:16.75 E. Barck 3/2017 2:17.83 H. Thurman 1998	5:48.23 B. Usinger 2008 6:02.82 N. Mak 2/2018 6:13.57 P. Bradley 2002 6:11.89 J. Jones 2002 6:18.00 E. Barck 2/2017	2:26.90 N. Mak 3/2018 2:29.46 B. Usinger 2008 2:28.51 E. Barck 3/2017 2:31.72 P. Bradley 2002 2:32.43 K. Calica 4/2022	1:07.46 B. Smith 1/2021 1:08.91 P. Bradley 2002 1:09.21 E. Barck 3/2017 1:09.30 N. Mak 8/2018 1:09.41 B. Usinger 2008

10 & Under Boys

50 Free	50 Back	50 Breast	50 Fly
27.48 B. Zamanian 3/2014 27.77 M. Cruz Costello 12/2012 28.24 K. Okumura-Sokalski 5/2025 28.31 A. Baker 4/2011 28.67 Z. Hoffman 3/2016	32.05 M. Cruz Costello 12/2012 32.16 D. Pagan 1999 32.01 A. Kovnatsky 34/2026 32.19 K. Okumura-Sokalski 4/2025 32.67 J. Birkby 2/2019	36.73 D. Pagan 1999 36.80 C. Lauritzen 11/2010 37.37 M. Shveyd 1999 37.97 B. Zamanian 3/2014 38.07 W. Nagle 3/2013	29.56 B. Zamanian 3/2014 30.12 Z. Hoffman 3/2016 30.27 M. Shveyd 1999 30.49 M. Cruz Costello 12/2012 30.59 A. Baker 4/2011
100 Free	100 Back	100 Breast	100 Fly
59.50 B. Zamanian 3/2014 1:01.02 M. Cruz Costello 12/2012 1:02.24 A. Baker 4/2011 1:02.34 M. Shveyd 1999 1:02.48 A. Kovnatsky 2/2026	1:08.45 A. Kovnatsky 3/2026 1:09.79 M. Cruz Costello 12/2012 1:09.90 D. Pagan 1999 1:11.67 K. Okumura-Sokalski 4/25 1:12.10 J. Birkby 2/2019	1:20.60 D. Pagan 1999 1:20.60 M. Shveyd 1999 1:21.58 A. Kovnatsky 3/2026 1:22.37 R. Melton 1996 1:22.93 M. Chu 2/2017	1:05.02 B. Zamanian 3/2014 1:07.77 M. Shveyd 1999 1:08.23 A. Baker 2/2011 1:09.07 G. Hoffman 4/2019 1:09.54 J. Birkby 2/2019
200 Free	500 Free	200 IM	100 IM
2:12.23 B. Zamanian 3/2014 2:16.05 M. Shveyd 1999 2:16.21 A. Kovnatsky 3/2026 2:17.03 W. Nagle 4/2013 2:17.39 M. Cruz Costello 12/2012	5:51.52 G. Hoffman 4/2019 5:52.91 B. Zamanian 4/2014 5:58.99 A. Kovnatsky 3/2026 6:06.80 M. Chu 4/2017 6:10.24 H. Barck 3/2015	2:24.58 B. Zamanian 4/2014 2:29.75 A. Baker 3/2010 2:30.22 A. Kovnatsky 4/2026 2:30.24 M. Shveyd 1999 2:35.42 D. Pagan 1999	1:09.06 A. Baker 4/2011 1:09.43 M. Shveyd 1999 1:09.69 A. Kovnatsky 3/2026 1:10.88 D. Pagan 1999 1:12.50 M. Cruz Costello 12/2012

11-12 Girls

50 Free	50 Back	50 Breast	50 Fly
24.62 S. Griscavage 12/2017 24.85 F. Al-Gozaly 2/2024 24.91 S. Gavrylenko 12/2024 25.01 S. Canoles 10/2022 25.07 M. Ashby 3/2010	27.87 M. Ashby 3/2010 28.15 H. Grubbs 4/2009 28.19 B. Smith 1/2023 28.63 S. Gavrylenko 4/2025 28.63 A. Smith 4/2018	30.74 S. Lurie 12/2015 31.35 S. Zibell 4/2024 31.66 N. Ung 8/2016 31.80 L. Schonborn 2001 32.13 J. Ochs 1999	26.26 S. Gavrylenko 4/2025 26.75 J. Fok 2/2018 26.98 A. Thurman 1997 27.05 S. Struempf 3/2023 27.05 M. Blackwell 4/2019
100 Free	100 Back	100 Breast	100 Fly
53.98 S. Gavrylenko 4/2025 54.08 B. Smith 1/2023 54.13 F. Al-Gozaly 7/2023 54.52 M. Ashby 3/2010 55.03 L. Yung 4/2022	58.38 M. Ashby 3/2010 59.51 A. Smith 8/2018 59.75 B. Smith 1/2023 59.88 H. Grubbs 4/2009 1:01.12 H. White 2001	1:07.09 S. Lurie 12/2015 1:07.36 S. Zibell 3/2024 1:08.46 T. Dahl 1996 1:09.64 A. Thurman 1997 1:09.69 L. Schonborn 2001	59.11 Marg. McDonald 3/2015 59.46 J. Fok 8/2018 59.75 S. Zibell 7/2024 59.83 S. Gavrylenko 4/2025 1:00.28 L. Yung 4/2022
200 Free	200 Back	200 Breast	200 Fly
1:58.67 L. Yung 4/2022 1:59.68 A. Thurman 1997 1:59.89 E. Barck 3/2019 2:00.17 Marg. McDonald 3/2015 2:00.80 M. Ashby 3/2010	2:07.76 A. Smith 8/2018 2:09.21 B. Smith 10/2022 2:10.21 H. White 2001 2:10.48 E. Barck 3/2019 2:11.94 Marg. McDonald 3/2015	2:29.21 S. Lurie 12/2015 2:29.46 B. Usinger 2008 2:29.82 H. White 2001 2:29.86 M. Estrada 2002 2:29.95 C. Calica 3/2022	2:11.39 Marg. McDonald 3/2015 2:15.62 E. Barck 3/2019 2:17.16 G. Vazquez-Azpiri 12/16 2:17.64 J. Fok 8/2018 2:17.89 C. Whyte 2006
500 Free	400 IM	200 IM	100 IM
5:18.71 M. Ashby 3/2010 5:23.56 H. White 2001 5:24.99 L. Yung 3/2022 5:27.74 L. Fok 8/2016 5:28.21 H. Peria 2001	4:36.87 Mrg. McDonald 3/2015 4:37.71 E. Barck 3/2019 4:42.61 H. White 2001 4:44.82 M. Colpo 4/2013 4:50.05 B. Smith 11/2022	2:10.73 Marg. McDonald 3/2015 2:11.83 E. Barck 3/2019 2:12.26 H. White 2001 2:12.89 B. Smith 1/2023 2:14.76 S. Zibell 4/2024	1:01.20 Marg. McDonald 3/2015 1:01.39 J. Fok 8/2018 1:01.64 A. Thurman 1997 1:01.66 E. Barck 1/2019 1:01.67 B. Smith 1/2023

11-12 Boys

50 Free	50 Back	50 Breast	50 Fly
23.23 M. Cruz Costello 12/2014 23.44 C. Tamayo 3/2024 23.53 W. Nagle 4/2015 23.97 F. Igoshin 12/2023 24.04 R. Zhang 12/2013	26.58 C. Tamayo 4/2024 27.27 F. Igoshin 1/2024 27.57 S. Metcalf 1996 27.92 M. Cruz Costello 12/2014 27.96 J. Thorn Leeson 3/2023	30.30 S. Stumph 2006 30.63 B. Usinger 2007 30.68 C. Tamayo 4/2024 30.73 K. Lai 1996 31.77 J. Sandberg 1999	24.22 C. Tamayo 5/2024 24.54 M. Cruz Costello 12/2014 26.84 F. Igoshin 9/2023 26.87 M. Shen 7/2025 27.21 A. Blaylock 9/2023
100 Free	100 Back	100 Breast	100 Fly
50.30 F. Igoshin 1/2024 50.84 W. Nagle 4/2015 50.98 M. Cruz Costello 12/2014 51.92 C. Tamayo 4/2024 51.99 E. Feng 1/2021	57.46 F. Igoshin 1/2024 58.42 W. Nagle 4/2015 58.87 S. Metcalf 1996 1:00.15 S. Lathrope 1999 1:00.54 J. Thorn Leeson 3/2023	1:04.29 F. Igoshin 10/2023 1:05.68 S. Stumph 2006 1:05.84 K. Lai 1996 1:06.99 B. Usinger 2007 1:08.37 E. Feng 2/2021	54.14 C. Tamayo 4/2024 54.16 M. Cruz Costello 12/2014 56.27 F. Igoshin 12/2023 59.57 Z. Hoffman 3/2018 59.94 B. Zamanian 12/2015
200 Free	200 Back	200 Breast	200 Fly
1:49.41 F. Igoshin 12/2023 1:49.66 W. Nagle 5/2015 1:50.21 M. Cruz Costello 12/2014 1:53.31 J. Johnson 12/2019 1:55.34 R. Zhang 12/2013	1:59.50 F. Igoshin 1/2024 2:00.42 W. Nagle 5/2015 2:11.63 J. Thorn Leeson 3/2023 2:13.53 M. Cruz Costello 12/2014 2:14.42 T. Jacobs 4/2009	2:15.49 F. Igoshin 12/2023 2:19.03 S. Stumph 2007 2:23.95 B. Usinger 2007 2:24.51 K. Lai 1995 2:34.85 C. Tamayo 12/2023	2:00.19 F. Igoshin 12/2023 2:03.03 M. Cruz Costello 12/2014 2:11.11 Z. Hoffman 3/2018 2:12.48 W. Nagle 3/2015 2:14.24 B. Zamanian 12/2015
500 Free	400 IM	200 IM	100 IM
4:51.39 W. Nagle 3/2015 5:00.14 F. Igoshin 12/2023 5:10.24 J. Thorn Leeson 3/2023 5:12.58 R. Zhang 12/2013 5:16.76 K. Lai 1996	4:15.46 F. Igoshin 1/2024 4:27.27 W. Nagle 4/2015 4:32.39 M. Cruz Costello 12/2014 4:38.94 J. Thorn Leeson 3/2023 4:40.45 S. Stumph 2007	2:02.45 F. Igoshin 11/2023 2:05.17 S. Stumph 2/2009 2:07.54 M. Cruz Costello 12/2014 2:09.76 S. Stumph 2006 2:10.93 S. Lathrope 1999	57.22 F. Igoshin 1/2024 57.63 C. Tamayo 3/2024 1:00.17 J. Thorn Leeson 5/2023 1:00.36 J. Johnson 12/2019 1:00.63 S. Stumph 2007

13-14 Women

50 Free	100 Back	100 Breast	100 Fly
22.89 S. Canoles 12/2023 23.58 A. O'Brien 4/2015 23.74 S. Griscavage 3/2019 23.77 S. Kosturos 4/2015 23.85 M. Ashby 2/2012	55.64 E. Barck 2/2021 56.34 M. Ashby 2/2012 56.43 S. Canoles 9/2024 56.48 C. Cooper 4/2024 56.88 A. Smith 2/2020	1:02.85 S. Zibell 3/2026 1:04.45 C. Hanley 4/2017 1:04.93 A. Thurman 1999 1:04.98 A. Shiflet 5/2026 1:05.19 T. Dahl 1997	54.37 A. O'Brien 4/2015 54.52 S. Canoles 4/2024 56.25 L. Yung 5/2024 56.82 J. Fok 3/2019 56.88 S. Kosturos 4/2015
100 Free	200 Back	200 Breast	200 Fly
49.76 S. Canoles 12/2023 51.93 A. O'Brien 4/2015 51.95 S. Kosturos 4/2015 52.08 L. Yung 2/2024 52.20 M. Ashby 2/2012	1:59.96 E. Barck 3/2021 2:03.03 A. Smith 12/2019 2:04.11 S. Canoles 9/2024 2:04.19 M. Ashby 2/2012 2:04.49 C. Cooper 3/2024	2:19.29 A. Thurman 1999 2:19.60 S. Zibell 7/2026 2:19.76 C. Hanley 11/2017 2:19.97 T. Dahl 1997 2:21.12 N. Ung 2/2018	2:01.78 A. O'Brien 4/2015 2:02.10 S. Canoles 4/2024 2:05.39 L. Yung 5/2024 2:06.80 E. Sloan 9/2024 2:07.02 C. Fuller 2/2011
200 Free	500 Free	400 IM	200 IM
1:50.02 S. Canoles 4/2024 1:52.78 M. Ashby 4/2011 1:52.89 L. Struempf 3/2021 1:53.02 S. Heath 2001 1:53.05 L. Yung 5/2024	5:00.71 L. Struempf 3/2021 5:00.99 M. Smith 3/2017 5:03.97 S. Heath 2001 5:04.46 Lily Yung 5/2024 5:06.40 S. Campbell 5/2016	4:22.83 E. Barck 2/2021 4:27.36 S. Canoles 9/2024 4:28.67 A. Thurman 1999 4:28.75 C. Meissner 2/2025 4:30.01 H. White 2002	2:03.21 E. Barck 2/2021 2:03.30 S. Canoles 3/2024 2:04.97 S. Kosturos 5/2015 2:06.10 A. Thurman 1999 2:06.21 S. Zibell 5/2026

13-14 Men

50 Free	100 Back	100 Breast	100 Fly
21.73 M. Cruz Costello 12/16 22.03 J. Griffin 4/2013 22.13 E. Feng 1/2023 22.31 C. Tamayo 5/2025 22.34 F. Igoshin 3/2025	50.62 Z. Le-Nguyen 3/2018 51.57 M. Cruz Costello 12/16 52.03 F. Igoshin 4/2025 52.28 C. Tamayo 5/2026 53.22 S. Campbell 4/2009	59.28 S. Stumph 2/2009 1:00.07 F. Igoshin 3/2025 1:01.24 S. Hauffer 2006 1:01.28 N. Levy 3/2020 1:01.32 O. Wardy 4/2017	50.92 C. Tamayo 5/2026 51.02 Z. Le-Nguyen 5/2018 51.37 M. Cruz Costello 3/2016 52.64 F. Igoshin 12/2024 52.87 J. Griffin 4/2013
100 Free	200 Back	200 Breast	200 Fly
47.05 M. Cruz Costello 12/16 47.39 E. Feng 3/2023 48.08 S. Campbell 4/2009 48.26 Z. Le-Nguyen 4/2018 48.33 E. Feng 4/2022	1:50.54 F. Igoshin 4/2025 1:52.04 Z. Le-Nguyen 3/2018 1:55.22 S. Lathrope 2001 1:55.52 M. Cruz Costello 12/16 1:56.94 W. Nagle 3/2016	2:05.17 S. Stumph 2/2009 2:07.13 F. Igoshin 3/2025 2:11.00 A. Taylor 3/2024 2:11.99 J. Thorn Leeson 12/2024 2:12.76 B. Usinger 4/09	1:55.05 M. Cruz Costello 12/16 1:55.99 J. Thorn Leeson 12/2024 1:56.05 F. Igoshin 11/2024 1:56.15 Z. Le-Nguyen 4/2018 1:57.30 Z. Hoffman 3/2020
200 Free	500 Free	400 IM	200 IM
1:43.46 M. Cruz Costello 12/16 1:44.26 E. Feng 3/2023 1:44.30 F. Igoshin 4/2025 1:44.41 J. Thorn Leeson 12/2024 1:45.15 I. Kim 5/2018	4:39.66 F. Igoshin 2/2025 4:42.67 I. Kim 12/2017 4:43.02 M. Cruz Costello 12/16 4:44.96 W. Nagle 12/2015 4:45.58 T. Jacobs 2/2011	3:58.73 F. Igoshin 2/2025 4:10.79 S. Stumph 2/2009 4:13.67 G. Flanders 4/2019 4:14.09 I. Kim 2/2018 4:14.24 S. Lathrope 2001	1:54.93 F. Igoshin 11/2024 1:57.72 S. Stumph 12/2008 1:57.86 J. Thorn Leeson 11/2024 1:59.00 W. Nagle 3/2016 1:59.53 G. Flanders 4/2019

15-16 Women			
50 Free	100 Back	100 Breast	100 Fly
22.43 S. Canoles 12/2025 23.08 K. Vandenberg 2000 23.28 M. Ashby 12/2013 23.29 E. Barck 5/2023 23.38 S. Griscavage 3/2021	53.50 A. Smith 3/2022 54.31 B. Smith 11/2025 54.87 C. Cooper 12/2025 54.96 S. Canoles 12/2025 55.50 E. Barck 3/2022	1:02.86 C. Hanley 11/2019 1:03.26 J. Ochs 2003 1:03.59 A. Thurman 2000 1:03.72 L. Beaudreau 2004 1:04.28 K. Van Steyn 5/2016	53.87 S. Canoles 12/2025 54.49 E. Sloan 2/2026 54.62 L. Yung 2/2026 54.93 J. Fok 5/2022 55.43 A. Thurman 2000
100 Free	200 Back	200 Breast	200 Fly
49.17 S. Canoles 12/2025 49.41 K. Vandenberg 2000 50.54 A. Thurman 2001 50.64 L. Campbell 12/2015 51.08 A. Smith 5/2022	1:56.06 B. Smith 7/2026 1:58.33 A. Smith 12/2021 1:59.08 C. Meissner 12/2025 1:59.87 E. Barck 6/2021 2:01.44 M. Ashby 12/2012	2:16.65 C. Hanley 11/2019 2:17.18 L. Beaudreau 2003 2:17.63 E. Barck 3/2013 2:18.37 A. Thurman 2000 2:19.74 M. Duarte 11/2015	1:58.94 K. Vandenberg 2000 1:59.43 S. Canoles 2/2026 2:00.04 E. Sloan 2/2026 2:00.72 L. Yung 5/2026 2:02.35 C. Whyte 3/2010
200 Free	500 Free	400 IM	200 IM
1:47.93 S. Canoles 3/2026 1:49.12 C. Therien 8/2014 1:49.68 L. Campbell 5/2016 1:49.18 K. Vandenberg 2000 1:49.73 L. Struempf 12/2022	4:54.25 C. Therien 8/2014 4:54.98 L. Struempf 12/2022 4:56.74 H. White 2003 4:57.74 A. Ward 5/2009 4:58.47 S. Cavalli 5/2017	4:18.97 E. Barck 12/2022 4:19.27 H. White 2004 4:21.57 K. Vandenberg 2000 4:23.12 A. Ward 5/2009 4:23.70 M. Smith 2/2019	1:59.66 E. Barck 5/2023 2:02.79 E. Sloan 2/2026 2:03.36 H. White 2004 2:03.41 A. Thurman 2001 2:03.28 A. Ward 5/2009
15-16 Men			
50 Free	100 Back	100 Breast	100 Fly
20.55 A. Hallett 12/2021 20.88 S. Campbell 4/2011 21.28 A. Metin 2/2026 21.28 R. Ashby 5/2010 21.29 N. Glenn 3/2021	48.72 Z. Le-Nguyen 12/2019 49.43 J. Griffin 5/2015 49.73 S. Campbell 4/2011 50.30 C. Stevens 5/2014 50.80 JD Ratchford 5/2012	55.87 E. Taylor 5/2024 56.72 G. Molitor 11/2023 56.73 S. Stumph 5/2010 57.57 N. Levy 3/2022 57.82 J. Simpson 5/2014	48.51 J. Griffin 5/2015 49.38 Z. Le-Nguyen 12/2019 49.89 G. Flanders 12/2020 50.29 A. Blaylock 5/2026 50.43 S. Daily 3/2017
100 Free	200 Back	200 Breast	200 Fly
44.63 A. Hallett 3/2022 45.24 S. Campbell 4/2011 46.06 J. Griffin 5/2015 46.19 Z. Le-Nguyen 12/2019 46.22 R. Ashby 3/2010	1:47.01 S. Campbell 4/2011 1:48.04 Z. Le-Nguyen 12/2019 1:48.64 S. Lathrope 2003 1:49.33 S. Metcalf 2000 1:51.47 T. Jacobs 12/2012	1:58.95 S. Stumph 12/2010 2:02.16 E. Taylor 12/2024 2:04.04 G. Molitor 12/2023 2:04.47 A. Taylor 12/2025 2:05.78 J. Simpson 5/2014	1:50.74 H. Flanders 5/2017 1:51.06 Z. Le-Nguyen 12/2019 1:51.16 G. Flanders 12/2020 1:52.63 J. Griffin 5/2015 1:53.37 I. Kim 12/2019
200 Free	500 Free	400 IM	200 IM
1:39.75 S. Campbell 4/2011 1:41.11 J. Chiles 2000 1:41.11 Z. Le-Nguyen 3/2020 1:41.13 A. Hallett 3/2022 1:41.21 T. Jacobs 12/2012	4:33.94 T. Jacobs 5/2012 4:35.93 J. Chiles 2000 4:36.28 I. Kim 2/2020 4:39.01 R. Lenahan 5/2018 4:39.65 R. Ashby 3/2010	3:57.96 S. Stumph 12/2010 3:59.89 S. Lathrope 2003 4:01.82 H. Flanders 5/2017 4:06.17 C. Stevens 12/2014 4:06.81 H. Barck 2/2021	1:50.42 S. Campbell 4/2011 1:50.93 S. Stumph 12/2010 1:51.17 C. Stevens 12/2014 1:52.79 G. Molitor 11/2023 1:52.95 S. Lathrope 2003
17-18 Women			
50 Free	100 Back	100 Breast	100 Fly
23.12 M. Stevenson 5/2024 23.13 M. Ashby 5/2015 23.26 K. Vandenberg 2001 23.29 A. Thurman 2002 23.38 J. Ravarino 12/2021	52.99 A. Smith 3/2023 54.78 Marg. McDonald 5/2019 54.82 M. Ashby 5/2015 55.43 H. Grubbs 5/2013 55.44 A. Piel 11/2022	1:00.77 M. Stevenson 5/2024 1:01.89 C. Hanley 6/2021 1:02.57 E. Gratton 5/2025 1:03.62 P. Hanley 5/2018 1:03.76 E. Barck 2/2024	54.02 K. Vandenberg 2002 54.34 J. Fok 5/2023 54.56 A. Smith 2/2023 54.67 M. Smith 2/2020 54.69 S. Santos 5/2026
100 Free	200 Back	200 Breast	200 Fly
50.10 K. Vandenberg 2001 50.26 M. Ashby 5/2015 50.67 E. Gebhardt 2/2019 50.67 A. Thurman 2002 50.75 E. Barck 5/2024	1:56.16 A. Smith 3/2023 1:59.23 H. White 2005 1:59.63 M. Buckley 11/2019 1:59.93 Marg. McDonald 2/2020 2:00.21 V. Griebenow 11/2025	2:15.17 L. Beaudreau 2005 2:15.99 M. Duarte 12/2015 2:17.26 C. Hanley 6/2021 2:17.18 M. Smith 2/2020 2:17.75 E. Appl 3/2020	1:58.67 L. Yung 7/2026 1:59.68 K. Vandenberg 2001 2:02.82 J. Fok 3/2023 2:02.85 L. Struempf 11/2023 2:02.20 Marg. McDonald 5/2019
200 Free	500 Free	400 IM	200 IM
1:48.14 K. Vandenberg 2001 1:48.33 L. Struempf 5/2024 1:50.02 E. Gebhardt 5/2019 1:50.22 A. Smith 2/2023 1:50.24 K. Lee 5/2024	4:50.90 L. Stuempf 5/2024 4:52.44 C. Therien 2/2016 4:53.03 K. Lee 5/2024 4:54.04 K. Vandenberg 2001 4:55.33 E. Gebhardt 2/2019	4:19.00 H. White 2006 4:19.94 M. Buckley 11/2019 4:21.06 E. Barck 2/2024 4:21.59 S. Santos 11/2025 4:22.49 Marg. McDonald 2/2020	2:00.37 E. Barck 5/2024 2:01.50 M. Smith 5/2019 2:01.65 K. Vandenberg 2001 2:01.98 H. White 2006 2:02.13 S. Santos 5/2026

17-18 Men

50 Free	100 Back	100 Breast	100 Fly
20.05 S. Daily 5/2018	47.65 S. Campbell 5/2013	54.06 S. Stumph 5/2012	47.49 H. Flanders 5/2019
20.23 S. Campbell 5/2012	48.15 J. Griffin 5/2017	54.40 E. Taylor 5/2025	47.52 S. Daily 5/2018
20.43 N. Glenn 3/2022	48.19 T. Roder 12/2021	54.70 T. Yavuzer-Judd 5/2023	47.96 J. Griffin 5/2017
20.45 A. Hallett 12/2022	48.90 Z. Le-Nguyen 6/2021	55.28 J. Simpson 5/2015	48.63 T. Roder 5/2022
20.69 J. Strausser 4/2011	49.33 C. Stevens 12/2015	55.58 T. Moore 5/2018	49.27 G. Molitor 7/20228
100 Free	200 Back	200 Breast	200 Fly
44.22 S. Campbell 5/2012	1:43.88 S. Campbell 12/2012	1:55.88 S. Stumph 12/2012	1:46.77 H. Flanders 2/2019
44.79 S. Daily 5/2018	1:46.05 Z. Le-Nguyen 6/2021	1:58.57 E. Taylor 2/2025	1:48.88 S. Stumph 12/2012
44.84 A. Hallett 3/2023	1:47.22 T. Roder 12/2021	2:01.71 G. Molitor 2/2024	1:50.45 J. Griffin 3/2017
45.00 G. Ostler 5/2014	1:48.20 C. Stevens 5/2015	2:02.16 T. Yavuzer-Judd 5/2023	1:50.70 S. Tutass 2008
45.02 T Yavuzer-Judd 3/2023	1:48.86 S. Lathrope 2005	2:02.41 J. Simpson 5/2015	1:50.96 T. Angelo 2006
200 Free	500 Free	400 IM	200 IM
1:37.26 S. Campbell 12/2012	4:27.96 T. Jacobs 5/2014	3:50.06 S. Stumph 12/2012	1:46.79 S. Stumph 12/2012
1:38.80 S. Percin 5/2019	4:29.94 R. Ashby 4/2011	3:56.20 S. Lathrope 2005	1:48.61 H. Flanders 5/2019
1:38.98 L. Delbridge 5/2026	4:30.67 J. Chiles 2001	3:59.21 I. Kim 6/2021	1:49.35 S. Campbell 12/2012
1:39.14 A. Hallett 3/2023	4:31.03 R. Lenahan 12/2019	3:59.90 L. Delbridge 7/2026	1:50.22 C. Stevens 5/2016
1:39.38 T. Jacobs 5/2014	4:31.37 M. Wheeler 5/2018	4:00.21 H. Flanders 2/2019	1:51.72 G. Molitor 2/2025

Orinda Aquatics All-Time Top-5 Long Course Age-Group Times

Times thru 8.10.2026

10 & Under Girls

50 Free	50 Back	50 Breast	50 Fly
29.93 B. Usinger 2008 30.90 A. Newman 8/2025 31.43 K. Arnold 1996 32.04 P. Bradley 2002 32.08 H. Thurman 1998	35.90 A. Newman 7/2024 36.59 K. Arnold 1996 36.62 N. Mak 7/2018 37.40 E. Barck 7/2016 37.43 B. Usinger 2008	39.72 P. Bradley 2002 40.18 K. Arnold 1996 40.31 E. Xia 7/2025 40.37 J. Tang 2002 40.37 K. Giblin 2001	32.54 A. Newman 7/2025 32.53 B. Usinger 2008 33.38 K. Arnold 1996 34.34 P. Bradley 2002 34.78 E. Barck 4/2017
100 Free	100 Back	100 Breast	100 Fly
1:05.63 B. Usinger 2008 1:09.68 J. Jones 2002 1:09.71 A. Newman 7/2025 1:11.51 P. Bradley 2002 1:11.70 H. Thurman 1998	1:18.87 A. Newman 7/2024 1:19.45 B. Usinger 2008 1:19.77 K. Arnold 1996 1:19.37 N. Mak 8/2018 1:23.53 E. Barck 7/2016	1:27.65 A. Dulski 6/2013 1:27.76 K. Calica 7/2022 1:27.89 P. Bradley 2002 1:28.64 J. Tang 2002 1:30.34 K. Giblin 2001	1:11.93 B. Usinger 2008 1:14.69 A. Newman 7/2025 1:15.96 K. Arnold 1996 1:17.69 N. Mak 7/2018 1:22.29 P. Bradley 2002
200 Free	400 Free		200 IM
2:24.86 B. Usinger 2008 2:32.35 J. Jones 2002 2:33.35 N. Mak 6/2018 2:35.55 P. Bradley 2002 2:36.18 H. Thurman 1998	5:09.30 B. Usinger 2008 5:23.86 N. Mak 7/2018 5:29.89 P. Bradley 2002 5:46.33 J. Jones 2002 5:55.12 G. Flath 4/2012		2:44.40 B. Usinger 2008 2:48.28 N. Mak 7/2018 1:27.76 K. Calica 7/2022 2:53.45 P. Bradley 2001 2:54.61 E. Barck 4/2017

10 & Under Boys

50 Free	50 Back	50 Breast	50 Fly
31.26 K. Okumura-Sokalski 5/2025 31.52 A. Kovnatsky 7/2026 31.60 W. Nagle 8/2013 31.70 M. Chu 7/2017 31.90 A. LeCoque 7/2016	35.91 A. Kovnatsky 7/2026 36.41 D. Pagan 1999 37.56 W. Nagle 7/2013 38.46 K. Okumura-Sokalski 5/2025 39.75 M. Cruz Costello 6/2012	41.46 M. Chu 7/2017 42.03 D. Pagan 1999 43.38 W. Nagle 8/2013 44.55 M. Shveyd 1998 44.84 A. Kovnatsky 7/2026	34.34 A. LeCoque 7/2016 34.57 M. Shveyd 1998 35.39 D. Pagan 1999 35.98 A. Kovnatsky 7/2026 36.14 M. Cruz Costello 6/2012
100 Free	100 Back	100 Breast	100 Fly
1:09.14 W. Nagle 8/2013 1:09.31 A. Kovnatsky 7/2026 1:09.41 A. LeCoque 7/2016 1:10.33 M. Chu 7/2017 1:10.46 K. Okumura-Sokalski 6/25	1:18.92 D. Pagan 1999 1:19.57 A. Kovnatsky 7/2026 1:22.33 W. Nagle 7/2013 1:26.86 K. Okumura-Sokalski 5/25 1:27.02 A. Baker 2011	1:30.63 A. Kovnatsky 7/2026 1:31.00 D. Pagan 1999 1:32.04 L. Drummer 1995 1:32.66 M. Chu 7/2017 1:35.95 W. Nagle 8/2013	1:18.67 M. Shveyd 1998 1:22.08 A. Baker 2011 1:24.59 D. Pagan 1999 1:24.62 A. LeCoque 7/2016 1:25.93 C. Wonner 1999
200 Free	400 Free		200 IM
2:28.34 A. Kovnatsky 7/2026 2:33.45 W. Nagle 8/2013 2:34.26 M. Chu 7/2017 2:34.82 D. Pagan 1999 2:36.15 A. LeCoque 7/2016	5:22.95 M. Chu 7/2017 5:26.30 W. Nagle 7/2013 5:30.85 A. Kovnatsky 7/2025 5:54.75 K. Okumura-Sokalski 5/25 5:55.18 A. Baker 2011		2:50.66 A. Kovnatsky 7/2026 2:53.41 D. Pagan 1999 2:54.10 M. Chu 7/2017 2:55.19 M. Shveyd 1999 2:57.91 A. Baker 2011

11-12 Girls

50 Free	50 Back	50 Breast	50 Fly
28.28 N. Ung 7/2016 28.36 F. Al-Gozaly 7/2023 28.38 S. Gavrylenko 7/2025 28.39 A. Thurman 1997 28.49 S. Griscavage 7/2017	31.95 A. Smith 7/2018 32.07 A. Newman 7/2026 32.24 C. Cooper 7/2022 32.29 K. Arnold 1998 32.43 S. Gavrylenko 8/2025	35.37 N. Ung 7/2016 35.47 S. Zibell 7/2024 35.93 Mar. McDonald 7/2017 36.33 C. Cooper 7/2022 36.40 T. Dahl 1996	29.55 S. Gavrylenko 7/2025 29.75 A. Thurman 1997 30.05 J. Fok 7/2018 30.60 S. Zibell 7/2024 30.71 L. Yung 4/2022
100 Free	100 Back	100 Breast	100 Fly
1:01.30 S. Gavrylenko 7/2025 1:01.77 A. Thurman 1997 1:02.16 F. Al-Gozaly 4/2024 1:02.66 M. Ashby 2009 1:03.05 L. Fok 7/2016	1:09.08 A. Smith 7/2018 1:09.72 K. Arnold 1998 1:10.72 G. Flath 7/2014 1:10.81 B. Smith 7/2022 1:11.41 S. Gavrylenko 7/2025	1:16.78 A. Thurman 1997 1:17.20 N. Ung 7/2016 1:16.88 T. Dahl 1996 1:18.45 M. Colpo 7/2013 1:20.01 S. Zibell 7/2024	1:06.41 S. Gavrylenko 7/2025 1:06.43 J. Fok 7/2018 1:08.32 A. Thurman 1997 1:08.90 S. Zibell 7/2024 1:09.04 Marg. McDonald 7/2014
200 Free	200 Back	200 Breast	200 Fly
2:13.68 S. Gavrylenko 8/2025 2:16.29 A. Thurman 1997 2:17.70 L. Yung 5/2022 2:17.76 L. Fok 7/2016 2:18.39 S. Campbell 7/2014	2:28.22 B. Smith 7/2022 2:29.75 G. Flath 7/2014 2:31.49 A. Smith 7/2018 2:35.02 M. Ashby 2009 2:37.04 K. Calica 7/2024	2:40.16 T. Dahl 1996 2:48.82 N. Ung 7/2016 2:50.56 M. Colpo 7/2013 2:51.63 C. Cooper 7/2022 2:52.16 B. Woodward 2005	2:31.02 Marg. McDonald 7/2014 2:34.67 J. Fok 7/2018 2:42.65 L. Nordin 1997 2:43.40 T. Thomas 7/2015 2:45.18 L. Yung 4/2022
400 Free		400 IM	200 IM
4:46.00 A. Thurman 1996 4:51.24 S. Campbell 7/2014 4:52.39 H. Peria 2000 4:53.28 L. Fok 7/2016 4:54.26 L. Yung 5/2022		5:24.91 M. Colpo 7/2013 5:25.23 M. McDonald 7/2014 5:30.07 E. Barck 7/2018 5:31.25 B. Woodward 2005 5:32.60 B. Smith 7/2022	2:31.24 A. Thurman 1996 2:32.58 M. Colpo 7/2103 2:34.06 S. Zibell 7/2024 2:34.29 E. Barck 8/2018 2:34.67 S. Gavrylenko 7/2025

11-12 Boys

50 Free	50 Back	50 Breast	50 Fly
26.97 W. Nagle 7/2015 27.09 C. Tamayo 4/2024 27.29 R. Zhang 8/2013 27.43 J. Sandberg 1999 27.76 B. Kang 7/2017	31.55 C. Tamayo 4/2024 31.81 G. Flanders 7/2017 31.91 M. Shen 7/2025 31.96 F. Igoshin 7/2023 32.06 S. Lathrope 1999	35.52 C. Tamayo 4/2024 35.78 J. Sandberg 1999 36.39 A. Kang 8/2013 36.60 B. Kang 7/2017 37.49 K. Anderson 1996	27.25 C. Tamayo 4/2024 29.68 M. Shen 7/2025 29.87 F. Igoshin 7/2023 29.99 M. Cruz Costello 6/2014 30.19 B. Kang 7/2017
100 Free	100 Back	100 Breast	100 Fly
57.12 W. Nagle 7/2015 59.25 F. Igoshin 7/2023 59.91 R. Zhang 8/2013 1:00.93 M. Cruz Costello 6/2014 1:01.10 M. Shen 8/2025	1:06.29 S. Metcalf 1996 1:06.55 W. Nagle 7/2015 1:06.68 S. Lathrope 1999 1:10.88 M. Shen 7/2025 1:11.73 M. Cruz Costello 6/2014	1:17.79 F. Igoshin 7/2023 1:19.63 B. Kang 7/2017 1:20.20 D. Hill 1997 1:21.19 A. Kang 8/2013 1:21.32 D. Pagan 2001	1:02.73 W. Nagle 7/2015 1:04.05 C. Tamayo 5/2024 1:05.72 F. Igoshin 7/2023 1:06.35 M. Shen 7/2025 1:08.09 M. Cruz Costello 6/2014
200 Free	200 Back	200 Breast	200 Fly
2:03.75 W. Nagle 7/2015 2:07.61 F. Igoshin 7/2023 2:14.57 T. Jensen 2006 2:15.05 R. Zhang 8/2013 2:15.34 S. Metcalf 1996	2:20.82 W. Nagle 7/2015 2:26.21 S. Metcalf 1996 2:31.38 T. Jensen 2006 2:36.92 D. Pagan 2001 2:37.57 G. Flanders 7/2017	2:40.20 F. Igoshin 7/2023 2:52.30 K. Anderson 1996 2:55.54 A. Kang 8/2013 2:56.50 W. Nagle 7/2015 3:01.57 B. Kang 7/2017	2:25.19 F. Igoshin 8/2023 2:32.02 S. Tutass 2002 2:40.30 B. Zamanian 8/2015 2:41.10 Z. Hoffman 7/2017 2:43.68 W. Nagle 5/2015
400 Free		400 IM	200 IM
4:21.22 W. Nagle 7/2015 4:31.31 F. Igoshin 7/2023 4:43.27 R. Zhang 8/2013 4:46.66 J. Kawasaki 1998 4:47.78 S. Metcalf 1996		4:54.78 W. Nagle 7/2015 4:58.97 F. Igoshin 7/2023 5:32.06 J. Thorn Leeson 7/2022 5:36.10 S. Metcalf 1996 5:36.13 M. Chu 7/2019	2:21.71 F. Igoshin 7/2023 2:23.11 W. Nagle 8/2015 2:30.49 S. Lathrope 1999 2:30.82 S. Metcalf 1996 2:31.66 M. Shen 7/2025

13-14 Women

50 Free	100 Back	100 Breast	100 Fly
25.71 S. Canoles 5/24 27.09 S. Griscavage 6/2019 27.18 K. Arnold 1999 27.32 S. Kosturos 7/2015 27.34 K. Vandenberg 1998	1:05.18 G. Flath 7/2016 1:05.60 K. Arnold 2000 1:05.38 S. Canoles 7/2024 1:06.06 C. Cooper 7/2024 1:07.56 H. Grubbs 2010	1:13.66 S. Zibell 5/2026 1:13.89 T. Dahl 1997 1:14.36 A. Thurman 1998 1:15.22 C. Hanley 7/2017 1:16.22 L. Beaudreau 2002	1:02.09 S. Canoles 5/2024 1:02.18 A. O'Brien 7/2015 1:04.55 S. Gavrylenko 7/2026 1:04.60 L. Yung 5/2024 1:04.81 A. Thurman 1999
100 Free	200 Back	200 Breast	200 Fly
56.79 S. Canoles 5/2024 58.66 L. Campbell 7/2014 59.67 A. Thurman 1999 59.72 S. Gavrylenko 7/2026 59.77 K. Vandenberg 1998	2:22.83 H. White 2002 2:23.78 C. Cooper 6/2024 2:24.70 G. Flath 7/2016 2:26.06 K. Arnold 1999 2:26.36 A. Smith 8/2019	2:39.10 M. Colpo 7/2014 2:39.27 A. Thurman 1998 2:40.16 T. Dahl 1997 2:41.07 S. Zibell 7/2026 2:42.33 L. Beaudreau 2002	2:21.18 A. O'Brien 7/2015 2:26.95 C. Smith 7/2025 2:27.46 E. Sloan 7/2024 2:27.86 L. Yung 5/2024 2:29.39 H. Thurman 2001
200 Free	400 Free	400 IM	200 IM
2:04.63 S. Canoles 7/2024 2:09.05 L. Campbell 7/2014 2:09.12 L. Yung 5/2024 2:10.10 L. Struempf 7/2019 2:10.16 S. Gavrylenko 7/2026	4:33.44 L. Campbell 7/2014 4:34.47 L. Yung 8/2023 4:38.18 L. Struempf 7/2019 4:40.50 L. Fok 7/2017 4:43.26 S. Campbell 7/2016	5:08.28 H. White 2002 5:11.09 M. Colpo 7/2014 5:11.23 C. Meissner 7/2024 5:11.56 A. Thurman 1998 5:14.32 E. Barck 7/2019	2:23.61 S. Canoles 7/2024 2:24.39 A. Thurman 1999 2:25.93 H. White 2002 2:28.19 S. Zibell 7/2025 2:28.32 S. Zibell 7/2026

13-14 Men

50 Free	100 Back	100 Breast	100 Fly
24.82 S. Campbell 2009 25.04 M. Cruz Costello 7/2016 25.24 F. Igoshin 6/2025 25.26 E. Feng 7/2022 25.43 R. Zhang 7/2015	1:00.79 S. Campbell 2009 1:01.38 Z. Le-Nguyen 6/2018 1:01.46 M. Cruz Costello 7/2016 1:01.77 S. Metcalf 1998 1:02.14 F. Igoshin 4/2025	1:08.70 S. Stumph 2008 1:09.69 A. Taylor 7/2024 1:10.82 B. Stinson 2001 1:10.86 F. Igoshin 4/2025 1:10.99 C. Chuck 2006	58.90 J. Griffin 7/2013 59.27 M. Cruz Costell 7/2016 59.80 C. Tamayo 7/2025 59.98 Z. Le-Nguyen 6/2018 1:00.45 J. Thorn Leeson 7/2024
100 Free	200 Back	200 Breast	200 Fly
53.82 S. Campbell 2009 54.52 M. Cruz Costello 7/2016 55.12 E. Feng 7/2022 55.30 F. Igoshin 6/2025 55.38 I. Kim 7/2018	2:08.21 F. Igoshin 7/2025 2:13.73 Max Cruz Costello 7/2016 2:14.63 S. Campbell 2009 2:15.62 S. Lathrope 2001 2:16.26 Z. Le-Nguyen 6/2018	2:30.45 S. Stumph 2008 2:34.06 F. Igoshin 6/2025 2:34.16 E. Tang 2003 2:35.01 C. Chuck 2006 2:36.21 B. Stinson 2001	2:12.39 J. Thorn Leeson 7/2024 2:15.26 J. Griffin 8/2013 2:15.88 F. Igoshin 6/2025 2:17.74 G. Flanders 7/2019 2:18.26 S. Tutass 2004
200 Free	400 Free	400 IM	200 IM
1:59.32 S. Campbell 2009 1:59.58 I. Kim 7/2018 1:59.89 M. Cruz Costell 7/2016 2:01.21 J. Thorn Leeson 7/2024 2:04.02 A. Metin 7/2024	4:10.54 I. Kim 7/2018 4:17.02 J. Thorn Leeson 7/2024 4:18.88 M. Cruz Costell 7/2016 4:22.77 T. Jacobs 2010 4:23.35 F. Igoshin 7/2024	4:47.54 F. Igoshin 5/2024 4:51.54 J. Thorn Leeson 7/2024 4:53.88 G. Flanders 7/2019 4:55.00 I. Kim 7/2018 4:55.06 S. Lathrope 2000	2:13.07 F. Igoshin 5/2025 2:13.16 J. Thorn Leeson 7/2024 2:15.70 S. Stumph 2008 2:17.05 G. Flanders 7/2019 2:17.88 I. Kim 7/2018

15-16 Women

50 Free	100 Back	100 Breast	100 Fly
25.47 S. Canoles 7/2025 26.32 K. Vandenberg 1999 26.66 S. Griscavage 7/2021 27.04 L. Sharp 2004 27.17 A. Thurman 2001	1:03.54 A. Smith 7/2022 1:04.39 B. Smith 8/2026 1:04.57 C. Cooper 7/2026 1:04.96 E. Barck 7/2021 1:05.13 H. White 2004	1:13.15 C. Hanley 7/2018 1:14.47 E. Gratton 7/2024 1:14.57 A. Thurman 2000 1:14.85 A. Shiflet 7/2026 1:15.00 L. Kao 7/2025	1:00.95 S. Canoles 7/2025 1:01.65 K. Vandenberg 2000 1:01.87 L. Struempf 7/2022 1:02.79 L. Yung 5/2026 1:02.89 J. Fok 7/2022
100 Free	200 Back	200 Breast	200 Fly
55.73 S. Canoles 6/2025 57.96 E. Gratton 7/2024 58.04 K. Vandenberg 2000 58.15 L. Campbell 1/2016 58.19 L. Sharp 2004	2:18.14 A. Smith 7/2022 2:19.07 E. Barck 7/2021 2:19.66 M. Buckley 7/2019 2:19.67 B. Smith 6/2026 2:20.41 H. White 2004	2:37.71 C. Hanley 7/2018 2:40.29 L. Beaudreau 2004 2:40.70 S. Herman 2009 2:42.45 A. Shiflet 7/2026 2:42.49 M. Duarte 7/2015	2:16.73 K. Vandenberg 2000 2:17.84 L. Struempf 7/2022 2:20.53 L. Yung 7/2025 2:20.61 Marg. McDonald 7/2018 2:21.18 C. Whyte 2009
200 Free	400 Free	400 IM	200 IM
2:04.86 L. Struempf 7/2022 2:05.54 S. Canoles 7/2025 2:05.90 C. Therien 7/2014 2:06.74 A. Smith 7/2022 2:06.81 S. Cavalli 8/2017	4:23.62 C. Therien 7/2014 4:24.78 L. Struempf 7/2022 4:30.27 H. White 2004 4:32.75 M. Smith 7/2017 4:32.88 L. Yung 7/2024	5:01.77 E. Barck 7/2021 5:02.14 Marg. McDonald 7/2018 5:04.05 M. Buckley 7/2019 5:04.61 K. Vandenberg 2000 5:04.71 C. Meissner 7/2026	2:19.68 K. Vandenberg 2000 2:21.40 Marg. McDonald 7/2018 2:21.72 E. Barck 7/2021 2:22.33 H. White 2004 2:24.16 A. Thurman 2001

15-16 Men

50 Free	100 Back	100 Breast	100 Fly
23.99 S. Campbell 2011 24.02 A. Metin 7/2026 24.14 A. Hallett 7/2021 24.66 N. Glenn 3/2021 24.80 S. Ayers 7/2016	58.35 Z. Le-Nguyen 8/2019 58.58 S. Campbell 2011 59.34 JD Ratchford 5/2012 59.40 S. Metcalf 1999 59.58 J. Griffin 7/2014	1:04.87 S. Stumph 2010 1:05.47 Charlie Wiser 2011 1:06.41 G. Molitor 8/2023 1:06.56 E. Taylor 5/2024 1:07.40 G. Yu 7/2026	56.82 Z. Le-Nguyen 7/2019 56.99 J. Griffin 7/2015 57.14 J. Kromper 2004 57.44 C. Tamayo 7/2026 57.63 J. Beugelmans 7/2026
100 Free	200 Back	200 Breast	200 Fly
51.56 S. Campbell 2011 52.44 Z. Le-Nguyen 8/2019 53.32 A. Hallett 7/2021 53.78 G. Molitor 7/2023 53.81 A. Metin 7/2026	2:06.42 S. Lathrope 2003 2:08.08 Z. Le-Nguyen 8/2019 2:08.98 S. Campbell 2011 2:09.46 S. Metcalf 1999 2:10.03 W. Birdsong 7/2019	2:16.82 S. Stumph 2010 2:25.98 G. Yu 7/2026 2:26.48 T. Schlenker 2004 2:27.09 P. Varelles 2001 2:27.16 J. Simpson 7/2014	2:09.45 Z. Le-Nguyen 8/2019 2:10.40 J. Griffin 7/2014 2:10.50 S. Tutass 2006 2:12.16 C. Markey 8/2017 2:13.04 R. Martin Del Campo 7/2026
200 Free	400 Free	400 IM	200 IM
1:54.58 S. Campbell 2010 1:55.73 Z. Le-Nguyen 8/2019 1:57.18 T. Jacobs 8/2012 1:57.74 I. Kim 7/2019 1:58.61 J. Chiles 1999	4:08.24 I. Kim 7/2019 4:08.97 T. Jacobs 8/2012 4:13.37 R. Lenahan 7/2018 4:15.38 G. Hoffman 7/2024 4:16.04 K. Kao 2003	4:30.23 S. Stumph 2010 4:42.03 J. Beugelmans 7/2026 4:43.43 S. Lathrope 2003 4:47.28 G. Hoffman 7/2024 4:47.87 H. Barck 7/2019	2:07.60 S. Stumph 2010 2:10.82 C. Stevens 12/2014 2:11.21 S. Lathrope 2002 2:12.87 Z. Le-Nguyen 7/2018 2:13.17 D. Pagan 2005

17-18 Women

50 Free	100 Back	100 Breast	100 Fly
26.51 M. Stevenson 7/2023 26.61 J. Ravarino 7/2021 26.71 K. Vandenberg 2001 26.78 E. Barck 7/2023 26.79 M. Ashby 7/2015	1:03.97 Marg. McDonald 7/30 1:04.10 A. Smith 7/2023 1:04.79 H. White 2005 1:04.99 V. Griebenow 6/2026 1:05.32 H. Grubbs 7/2014	1:12.05 C. Hanley 7/2021 1:13.61 P. Hanley 7/2018 1:14.08 E. Gratton 7/2025 1:14.18 M. Duarte 8/2017 1:14.64 K. Van Steyn 7/2016	1:02.29 K. Vandenberg 2002 1:02.40 L. Struempf 2/2024 1:02.79 J. Fok 7/2023 1:03.02 L. Yung 7/2026 1:03.04 E. Gebhardt 7/2019
100 Free	200 Back	200 Breast	200 Fly
57.78 E. Barck 7/2023 57.79 K. Vandenberg 2001 58.09 M. Ashby 7/2014 58.26 J. Jones 2009 58.30 E. Gebhardt 7/2019	2:17.73 H. White 2005 2:18.82 L. Hart 2004 2:19.56 E. Busquets 7/2026 2:20.11 V. Griebenow 6/2026 2:20.51 Marg. McDonald 7/2019	2:34.42 C. Hanley 3/2021 2:39.67 M. Duarte 8/2017 2:40.81 H. White 2006 2:41.18 L. Beaudreau 2005 2:41.61 P. Hanley 7/2018	2:17.35 K. Vandenberg 2001 2:18.12 L. Yung 7/2026 2:20.51 L. Struempf 7/2023 2:21.84 K. Lee 7/2024 2:22.97 Kel. Lewis 2006
200 Free	400 Free	400 IM	200 IM
2:05.62 L. Struempf 7/2024 2:05.67 E. Gebhardt 7/2019 2:06.11 K. Lee 5/2024 2:06.68 K. Vandenberg 2001 2:06.96 E. Barck 7/2023	4:24.07 C. Therien 7/2016 4:25.28 L. Struempf 7/2024 4:26.32 P. Matherson 7/2014 4:30.19 E. Corwin 2000 4:30.55 K. Lee 5/2024	4:56.26 H. White 2006 5:02.21 E. Barck 7/2023 5:03.44 M. Smith 7/2019 5:04.21 C. Therien 7/2016 5:04.52 Marg. McDonald 7/2019	2:19.06 H. White 2005 2:21.68 E. Barck 7/2024 2:22.59 Marg. McDonald 7/2019 2:22.59 A. Thurman 2002 2:22.88 L. Beaudreau 2005

17-18 Men

50 Free	100 Back	100 Breast	100 Fly
23.24 S. Campbell 5/2012 23.36 S. Daily 6/2018 23.65 A. Hallett 7/2022 23.90 T. Yavuzer-Judd 7/2023 24.12 N. Glenn 7/2022	56.37 S. Campbell 8/2012 57.62 T. Roder 7/2022 57.78 Z. Le-Nguyen 7/2021 58.66 C. Stevens 7/2015 59.09 J. Griffin 8/2017	1:03.30 S. Stumph 5/2012 1:03.70 E. Taylor 7/2025 1:03.96 T. Moore 8/2018 1:04.79 T. Yavuzer-Judd 8/2023 1:04.98 KK. Chao 8/2016	53.97 S. Daily 8/2018 54.07 H. Flanders 5/2019 55.78. J. Griffin 8/2017 56.49 M. Thompson 8/2017 56.56 J. Krompier 2005
100 Free	200 Back	200 Breast	200 Fly
50.97 S. Campbell 8/2012 51.67 S. Daily 7/2018 52.00 A. Hallett 7/2022 52.17 S. Percin 7/2019 52.27 S. Ayers 7/2018	2:02.74 S. Campbell 8/2012 2:04.93 S. Lathrope 2003 2:06.58 T. Roder 7/2022 2:07.24 S. Metcalf 2000 2:08.13 T. Jacobs 7/2014	2:15.24 S. Stumph 8/2012 2:19.19 E. Taylor 7/2025 2:20.53 T. Angelo 2005 2:22.36 KK. Chao 8/2016 2:23.01 T. Moore 7/2018	2:05.93 S. Lathrope 2004 2:06.11 H. Flanders 6/2019 2:07.05 M. Wheeler 7/2018 2:07.36 M. Follmer 7/2021 2:08.28 J. Chiles 2001
200 Free	400 Free	400 IM	200 IM
1:52.62 S. Campbell 8/2012 1:54.17 T. Jacobs 7/2014 1:55.22 S. Percin 7/2019 1:55.25 M. Wheeler 7/2018 1:55.34 Q. Fitzgerald 2000	3:59.05 T. Jacobs 7/2014 4:02.14 M. Wheeler 7/2018 4:05.44 Q. Fitzgerald 2000 4:06.08 S. Percin 7/2018 4:07.68 R. Lenahan 7/2019	4:24.36 S. Stumph 8/2012 4:30.66 S. Lathrope 2004 4:38.01 C. Stevens 8/2016 4:39.07 M. Wheeler 7/2018 4:40.33 H. Barck 7/2022	2:03.96 S. Stumph 8/2012 2:08.36 S. Lathrope 2004 2:08.45 C. Stevens 7/2016 2:09.67 G. Molitor 7/2025 2:10.93 M. Wheeler 7/2018

Orinda Aquatics Women's Top-10 Short Course Times

Times thru 8.10.2026

50 Free	100 Back	100 Breast	100 Fly
22.43 S. Canoles 12/2025 23.08 K. Vandenberg 2000 23.12 M. Stevenson 5/2024 23.13 M. Ashby 5/2015 23.29 E. Barck 5/2023 23.29 A. Thurman 2002 23.38 J. Ravarino 12/2021 23.38 S. Griscavage 3/2021 23.50 N. Aiken 5/2024 23.50 L. Campbell 12/2015	52.87 A. Smith 5/2023 53.93 B. Smith 5/2026 54.78 Marg. McDonald 5/2019 54.82 M. Ashby 5/2015 54.87 C. Cooper 12/2025 54.95 S. Canoles 12/2025 55.43 H. Grubbs 5/2013 55.44 A. Piel 11/2022 55.50 E. Barck 3/2022 55.72 A. Stevens 12/2013	1:00.77 M. Stevenson 5/2024 1:01.89 C. Hanley 6/2021 1:02.57 E. Gratton 5/2025 1:02.85 S. Zibell 5/2026 1:03.26 J. Ochs 5/2003 1:03.59 A. Thurman 2000 1:03.62 P. Hanley 5/2018 1:03.72 L. Beaudreau 5/2004 1:03.76 E. Barck 2/2024 1:03.78 M. Duarte 5/2017	53.87 S. Canoles 12/2024 54.02 K. Vandenberg 2002 54.34 J. Fok 5/2023 54.37 A. O'Brien 4/2015 54.49 E. Sloan 2/2026 54.56 A. Smith 5/2023 54.62 L. Yung 2/2026 54.67 M. Smith 2/2020 54.69 S. Santos 5/2026 54.77 L. Struempf 12/2023
100 Free	200 Back	200 Breast	200 Fly
49.17 S. Canoles 12/2025 49.41 K. Vandenberg 2000 50.26 M. Ashby 5/2015 50.54 A. Thurman 2001 50.64 L. Campbell 12/2015 50.67 E. Gebhardt 2/2019 50.75 E. Barck 5/2024 50.86 A. Smith 5/2023 51.01 L. Struempf 12/2023 51.13 E. Gratton 5/3/2024	1:56.06 B. Smith 7/2026 1:56.16 A. Smith 3/2023 1:59.08 C. Meissner 12/2025 1:59.23 H. White 3/2005 1:59.63 M. Buckley 11/2019 1:59.87 E. Barck 6/2021 1:59.93 Marg McDonald 2/2020 2:00.21 V. Griebenow 11/2025 2:00.55 H. Grubbs 5/2013 2:00.79 K. Arnold 2/2003	2:15.17 L. Beaudreau 3/2005 2:15.99 M. Duarte 5/2017 2:16.65 C. Hanley 11/2018 2:17.18 M. Smith 2/2020 2:17.63 E. Barck 3/2023 2:17.75 E. Appl 3/2020 2:18.37 A. Thurman 2000 2:19.28 S. Herman 4/2011 2:19.60 S. Zibell 7/2026 2:19.83 M. Colpo 11/2017	1:58.67 L. Yung 7/2026 1:58.94 K. Vandenberg 2000 1:59.43 S. Canoles 2/2026 2:00.04 E. Sloan 2/2026 2:01.78 A. O'Brien 4/2015 2:02.35 C. Whyte 3/2010 2:02.82 J. Fok 3/2023 2:02.85 L. Struempf 12/2023 2:02.95 Marg. McDonald 3/2020 2:03.42 M. Smith 3/2020
200 Free			200 IM
1:47.93 S. Canoles 3/2026 1:48.14 K. Vandenberg 2001 1:48.33 L. Struempf 5/2024 1:49.12 C. Therien 8/2014 1:49.68 L. Campbell 5/2016 1:49.76 S. Cavalli 5/2017 1:50.02 E. Gebhardt 5/2019 1:50.22 A. Smith 2/2023 1:50.24 K. Lee 5/2024 1:50.49 M. Ashby 12/2013			1:59.66 E. Barck 5/2023 2:01.50 M. Smith 5/2019 2:01.65 K. Vandenberg 2001 2:01.98 H. White 5/2006 2:02.20 M. McDonald 5/2019 2:02.50 L. Beaudreau 5/2005 2:02.13 S. Santos 5/2026 2:02.79 E. Sloan 2/26/2026 2:03.28 A. Ward 5/2009 2:03.30 S. Canoles 2/2024
500 Free	1000 Free	1650 Free	400 IM
4:50.90 L. Struempf 5/2024 4:52.44 C. Therien 2/2016 4:53.03 K. Lee 5/2024 4:54.04 K. Vandenberg 2001 4:55.33 E. Gebhardt 2/2019 4:56.74 H. White 5/2003 4:57.74 A. Ward 5/2009 4:58.35 A. Larsen 5/2013 4:58.47 S. Cavalli 5/2017 4:59.02 L. Campbell 12/2014	10:01.94 C. Therien 2/2016 10:19.60 L. Struempf 1/2024 10:20.34 E. Gebhardt 3/2019 10:22.97 M. Smith 3/2017 10:23.01 A. Larsen 2/2014 10:24.71 L. Yung 1/2026 10:28.08 L. Campbell 2/2015 10:32.04 S. Herman 3/2011 10:32.63 M. Howland 12/2008 10:32.87 S. Cavalli 2/2018	17:07.90 C. Therien 12/2014 17:31.60 L. Yung 1/2024 17:33.86 A. Larsen 12/2013 17:37.81 E. Gebhardt 5/2019 17:49.40 E. Ward 2/2015 17:49.80 L. Faust 2/2015 18:05.54 C. Meissner 11/2024 18:12.25 S. Campbell 10/2015 18:18.18 R. Andrews 1/2024 18:22.80 E. Barck 1/2022	4:18.97 E. Barck 12/2022 4:19.00 H. White 3/2006 4:19.94 M. Buckley 12/2019 4:21.57 K. Vandenberg 2000 4:21.59 S. Santos 11/2025 4:22.49 Marg. McDonald 2/2020 4:23.12 A. Ward 5/2009 4:23.70 M. Smith 2/2019 4:24.19 E. Sloan 2/2026 4:24.29 C. Meissner 2/2026

Orinda Aquatics Men's Top-10 Short Course Times

Times thru 8.10.2026

50 Free	100 Back	100 Breast	100 Fly
20.07 S. Daily 5/2018 20.23 S.Campbell 5/2012 20.42 N. Glenn 3/2022 20.45 A. Hallett 12/2022 20.69 J. Strausser 4/2011 20.80 G. Ostler 5/2014 20.87 T. Yavuzer-Judd 5/2023 20.96 R. Ashby 5/2012 20.97 J. Griffin 5/2017 21.04 T. Roder 3/2022	47.65 S. Campbell 5/2013 48.15 J. Griffin 5/2017 48.19 T. Roder 12/2021 48.72 Z. Le-Nguyen 12/2019 49.33 C. Steven 12/2015 50.08 JD Ratchford 5/2013 50.16 A. Miao 5/2012 50.20 M. Lanzara 12/2018 50.36 G. Ostler 5/2013 50.60 A. Shieman 5/2014	53.39 S. Stumph 5/2013 54.40 E. Taylor 5/2025 54.70 T. Yavuzer-Judd 5/2023 55.28 J. Simpson 5/2016 55.58 T. Moore 5/2018 55.60 N. Levy 5/2023 55.99 C. Leon 4/2011 56.42 R. Williams 5/2026 56.51 M. Loyet 5/2019 56.63 G. Molitor 5/2024	47.49 H. Flanders 5/2019 47.52 S. Daily 5/2018 47.88 S. Stumph 5/2013 47.96 J. Griffen 5/2017 48.63 T. Roder 5/2022 49.27 G. Molitor 7/2025 49.33 J. Krompier 5/2005 49.38 Z. Le-Nguyen 12/2019 49.52 Ni. Erickson 5/2016 49.70 M. Thompson 5/2018
100 Free	200 Back	200 Breast	200 Fly
44.22 S. Campbell 5/2012 44.63 A. Hallett 3/2022 44.92 S. Daily 3/2018 45.00 G. Ostler 5/2014 45.02 T. Yavuzer-Judd 3/2023 45.52 L. Delbridge 5/2026 45.52 M. Lyon 2001 45.56 T. Roder 3/2022 45.75 J. Griffin 12/2015 45.76 S. Ayers 5/2018	1:43.88 S. Campbell 12/2012 1:46.05 Z. Le-Nguyen 6/2021 1:47.22 T. Roder 12/2021 1:48.20 C. Stevens 5/2015 1:48.86 S. Lathrope 5/2005 1:49.33 S. Metcalf 2000 1:49.80 T. Jacobs 5/2014 1:49.82 A. Miao 5/2012 1:49.85 M. Lanzara 12/2018 1:50.54 F. Igoshin 4/2025	1:55.88 S. Stumph 12/2012 1:58.57 E. Taylor 2/2025 2:01.71 G. Molitor 2/2024 2:02.41 J. Simpson 5/2015 2:02.42 KK. Chao 5/2016 2:02.69 C. Leon 4/2011 2:02.81 T. Angelo 3/2006 2:03.07 T. Schlenker 3/2006 2:03.59 M. Loyet 12/2017 2:03.93 C. Ormsby 12/2021	1:46.77 H. Flanders 12/2018 1:48.88 S. Stumph 12/2012 1:50.45 J. Griffin 3/2017 1:50.70 S. Tutass 5/2008 1:50.96 T. Angelo 3/2006 1:51.06 Z. Le-Nguyen 12/2019 1:51.16 G. Flanders 12/2020 1:51.35 M. Follmer 6/2021 1:51.62 I. Kim 3/2021 1:52.19 J. Krompier 12/2005
200 Free			200 IM
1:37.26 S. Campbell 12/2012 1:38.80 S. Percin 5/2019 1:38.98 L. Delbridge 5/2026 1:39.14 A. Hallett 3/2023 1:39.38 T. Jacobs 5/2014 1:39.62 T. Yavuzer-Judd 3/2023 1:39.71 J. Chiles 2001 1:39.91 R. Ashby 4/2011 1:40.17 Q. Fitzgerald 2001 1:40.33 Z. Le-Nguyen 6/2021			1:46.79 S. Stumph 12/2012 1:48.61 H. Flanders 5/2019 1:49.35 S. Campbell 12/2012 1:50.22 C. Stevens 5/2016 1:51.72 G. Molitor 2/2025 1:51.90 T. Moore 5/2018 1:51.94 A. Miao 5/2013 1:52.39 T. Roder 12/2021 1:52.19 N. Levy 5/2023 1:52.71 A. Vollmer 3/2020
500 Free	1000 Free	1650 Free	400 IM
4:27.96 T. Jacobs 5/2014 4:29.94 R. Ashby 4/2011 4:30.67 J. Chiles 2001 4:31.03 R. Lenahan 12/2019 4:31.37 M. Wheeler 5/2018 4:31.67 S. Percin 2/2019 4:34.12 Q. Fitzgerald 2000 4:34.61 I. Kim 7/2021 4:36.82 L. Delbridge 5/2025 4:37.43 S. Lathrope 11/2003	9:24.21 I. Kim 2/2020 9:27.50 M. Wheeler 3/2018 9:37.01 R.Lenahan 2/2019 9:37.57 T. Jacobs 4/2014 9:38.29 S. Percin 3/2018 9:38.30 R. Ashby 3/2011 9:39.95 C. Sanders 3/2011 9:44.71 F. Igoshin 2/2025 9:47.25 T. Holtzman 5/2023 9:48.82 J. Beugelmans 2/2026	15:40.38 M. Wheeler 5/2018 15:47.18 I. Kim 2/2020 16:09.90 S. Percin 3/2018 16:11.07 F. Igoshin 2/2025 16:13.73 R. Lenahan 2/2019 16:18.37 T. Holtzman 7/2024 16:18.61 J. Beugelmans 5/2026 16:23.30 T. Jacobs 5/2014 16:38.26 W. Barber 3/2019 16:41.86 R. Martin Del Campo 5/26	3:50.06 S. Stumph 12/2012 3:56.20 S. Lathrope 3/2005 3:58.73 F. Igoshin 2/2025 3:59.21 I. Kim 6/2021 3:59.90 L. Delbridge 7/2026 4:00.21 H. Flanders 2/2019 4:01.41 C. Stevens 5/2015 4:01.51 T. Dowley 12/2008 4:02.53 H. Barck 3/2022 4:03.82 M. Lanzara 2/2019

Orinda Aquatics Women's Top-10 Long Course Times

Times thru 8.10.2026

50 Free	100 Back	100 Breast	100 Fly
25.47 S. Canoles 7/2025 26.32 K. Vandenberg 1999 26.51 M. Stevenson 7/2023 26.61 J. Ravarino 7/2021 26.66 S. Griscavage 7/2021 26.78 E. Barck 7/2023 26.79 M. Ashby 7/2015 26.95 L. Sharp 8/2005 27.07 E. Gebhardt 6/2018 27.17 A. Thurman 2001	1:03.54 A. Smith 7/2022 1:03.97 Marg. McDonald 7/2019 1:04.39 B. Smith 8/2026 1:04.57 C. Cooper 7/2026 1:04.79 H. White 8/2005 1:04.96 E. Barck 7/2021 1:04.99 V. Griebenow 6/2026 1:05.18 G. Flath 7/2016 1:05.32 H. Grubbs 7/2014 1:05.38 S. Canoles 7/2024	1:12.05 C. Hanley 7/2021 1:12.69 M. Duarte 7/2018 1:13.61 P. Hanley 7/2018 1:13.66 S. Zibell 7/2026 1:13.89 T. Dahl 1997 1:14.08 E. Gratton 7/2025 1:14.36 A. Thurman 1998 1:14.64 K. Van Steyn 7/2016 1:14.85 A. Shiflet 7/2026 1:14.94 E. Barck 7/2024	1:00.95 S. Canoles 7/2025 1:01.65 K. Vandenberg 2000 1:01.87 L. Struempf 7/2022 1:02.18 A. O'Brien 7/2015 1:02.79 L. Yung 5/2026 1:02.89 J. Fok 7/2023 1:03.17 E. Sloan 7/2026 1:03.04 E. Gebhardt 7/2019 1:03.27 A. Ward 2010 1:03.38 M. Smith 7/2019
100 Free	200 Back	200 Breast	200 Fly
55.73 S. Canoles 6/2025 57.78 E. Barck 7/2023 57.79 K. Vandenberg 2001 57.96 E. Gratton 7/2024 58.09 M. Ashby 7/2014 58.15 L. Campbell 1/2016 58.19 L. Sharp 8/2004 58.20 A. Smith 7/2022 58.26 J. Jones 7/2009 58.27 L. Struempf 8/2022	2:17.73 H. White 8/2005 2:18.14 A. Smith 7/2022 2:18.82 L. Hart 8/2004 2:19.07 E. Barck 7/2021 2:19.66 M. Buckley 7/2019 2:19.56 E. Busquets 7/2026 2:19.67 B. Smith 6/2026 2:20.11 V. Griebenow 6/2026 2:20.51 Marg. McDonald 6/2019 2:20.88 C. Meissner 7/2026	2:34.42 C. Hanley 7/2021 2:37.34 M. Duarte 7/2018 2:39.10 M. Colpo 7/2014 2:39.27 A. Thurman 1998 2:40.16 T. Dahl 1997 2:40.29 L. Beaudreau 8/2004 2:40.70 S. Herman 7/2009 2:40.81 H. White 2006 2:41.07 S. Zibell 7/2026 2:41.61 P. Hanley 7/2018	2:16.73 K. Vandenberg 2000 2:17.84 L. Struempf 7/2022 2:18.12 L. Yung 7/2026 2:21.18 A. O'Brien 7/2015 2:21.18 C. Whyte 7/2009 2:21.84 K. Lee 7/2024 2:22.05 E. Sloan 7/2026 2:22.47 S. Canoles 7/2025 2:22.97 Kel. Lewis 7/2006 2:23.87 A. Widmer 7/2023
200 Free			200 IM
2:04.63 S. Canoles 7/2024 2:04.86 L. Struempf 7/2022 2:05.67 E. Gebhardt 7/2019 2:05.90 C. Therien 7/2014 2:06.11 K. Lee 5/2024 2:06.68 K. Vandenberg 2001 2:06.74 A. Smith 7/2022 2:06.81 S. Cavalli 8/2017 2:06.96 E. Barck 7/2023 2:07.30 E. Corwin 2000			2:19.06 H. White 8/2005 2:19.68 K. Vandenberg 2000 2:21.40 Marg McDonald 7/2018 2:21.68 E. Barck 7/2024 2:22.59 A. Thurman 2002 2:22.88 L. Beaudreau 8/2005 2:23.18 M. Smith 7/2019 2:23.61 S. Canoles 7/2024 2:24.29 C. Hanley 7/2021 2:24.43 M. Buckley 7/2019
400 Free	800 Free	1500 Free	400 IM
4:23.62 C. Therien 7/2014 4:24.78 L. Struempf 7/2022 4:26.32 P. Matherson 7/2014 4:30.19 E. Corwin 2000 4:30.27 H. White 2004 4:30.55 K. Lee 5/2024 4:30.97 E. Gebhardt 7/2019 4:32.75 M. Smith 7/2017 4:32.88 L. Yung 7/2024 4:32.90 M. Chang 8/2006	9:00.34 C. Therien 8/2016 9:19.63 P. Matherson 7/2014 9:27.85 A. Larsen 7/2013 9:29.96 M. Howland 7/2008 9:34.18 L. Yung 7/2024 9:36.51 S. Cavalli 7/2018 9:41.92 S. Campbell 7/2016 9:43.32 L. Faust 7/2014 9:43.50 L. Struempf 7/2021 9:44.56 M. Kawashiri 7/2022	17:27.75 C. Therien 7/2014 18:38.64 S. Campbell 7/2016 18:39.33 C. Meissner 7/2024 18:40.99 L. Fok 8/2018 18:41.07 L. Yung 7/2023 18:49.61 L. Faust 7/2015 19:10.73 M. Cottam 6/2026 19:19.81 L. Campbell 7/2015 19:20.81 K. O'Brien 7/2013 19:21.38 J. Jones 7/2005	4:56.26 H. White 8/2006 5:01.77 E. Barck 7/2021 5:02.14 Marg McDonald 7/2018 5:03.44 M. Smith 7/2019 5:04.05 M. Buckley 7/2019 5:04.21 C. Therien /2016 5:04.61 C. Meissner 7/2026 5:04.71 K. Vandenberg 2000 5:05.03 J. Jones 7/2009 5:05.33 Kel. Lewis 7/2005

Orinda Aquatics Men's Top-10 Long Course Times

Times thru 8.10.2026

50 Free	100 Back	100 Breast	100 Fly
23.24 S. Campbell 5/2012	56.37 S. Campbell 8/2012	1:02.26 E. Taylor 7/2026	53.97 S. Daily 7/2018
23.36 S. Daily 7/2018	57.62 T. Roder 7/2022	1:03.30 S. Stumph 5/2012	54.07 H. Flanders 5/2019
23.65 A. Hallett 7/2022	57.78 Z. Le-Nguyen 7/2021	1:03.96 T. Moore 7/2018	55.78 J. Griffin 8/2017
23.90 T. Yavuzer-Judd 7/23	58.66 C. Stevens 8/2015	1:04.79 T. Yavuzer-Judd 8/2023	56.49 M. Thompson 8/2017
24.02 A. Metin 7/2026	59.09 J. Griffin 8/2017	1:04.98 KK. Chao 8/2016	56.55 M. Follmer 7/2022
24.12 Nicky Glenn 8/2022	59.28 S. Metcalf 2000	1:05.21 J. Simpson 5/2016	56.56 J. Krompier 8/2005
24.16 J. Strausser 8/2011	59.34 JD Ratchford 5/2012	1:05.44 R. Williams 7/2023	56.58 J. Evans 7/2021
24.17 R. Ashby 8/2012	59.41 G. Molitor 8/2025	1:05.47 C. Wiser 8/2011	56.65 S. Stumph 8/2012
24.20 T. Roder 8/2022	59.52 A. Miao 8/2013	1:05.50 N. Levy 7/2023	56.82 Z. Le-Nguyen 7/2019
24.22 A. Schneider 7/2007	59.72 T. Jacobs 7/2014	1:05.85 M. Loyet 7/2019	56.88 T. Roder 7/2022
			56.88 J. Strausser 8/2011

100 Free	200 Back	200 Breast	200 Fly
50.97 S. Campbell 8/2012	2:02.74 S. Campbell 8/2012	2:15.24 S. Stumph 8/2012	2:03.55 H. Flanders 7/2019
51.67 S. Daily 7/2018	2:04.93 S. Lathrope 8/2003	2:17.83 E. Taylor 7/2026	2:05.93 S. Lathrope 2004
52.17 S. Percin 7/2019	2:06.58 T. Roder 7/2022	2:20.53 T. Angelo 8/2005	2:07.05 M. Wheeler 7/2018
52.00 A. Hallett 8/2022	2:07.24 S. Metcalf 2000	2:22.36 KK. Chao 8/2016	2:07.36 M. Follmer 7/2021
52.27 S. Ayers 7/2018	2:08.08 Z. Le-Nguyen 7/2019	2:23.01 T. Moore 7/2018	2:08.28 J. Chiles 2001
52.44 Z. Le-Nguyen 8/2019	2:08.13 T. Jacobs 7/2014	2:23.04 C. Leon 7/2011	2:08.50 Z. Disbrow 2002
52.45 T. Yavuzer-Judd 7/2023	2:08.21 F. Igoshin 7/2025	2:23.78 N. Levy 7/2022	2:08.85 C. Sanders 7/2011
52.61 A. Vollmer 7/2022	2:09.85 A. Miao 8/2013	2:23.80 M. Loyet 7/2019	2:09.05 H. Barck 7/2022
52.88 L. Delbridge 7/2025	2:10.00 M. Lanzara 7/2018	2:24.72 T. Yavuzer-Judd 8/2023	2:09.40 S. Tutass 8/2008
52.97 R. Ashby 8/2012	2:10.03 W. Birdsong 7/2019	2:24.82 T. Schlenker 8/2006	2:09.45 Z. Le-Nguyen 8/2019

200 Free		200 IM
1:52.62 S. Campbell 8/2012		2:03.96 S. Stumph 8/2012
1:54.17 T. Jacobs 7/2014		2:08.36 S. Lathrope 8/2004
1:55.22 S. Percin 7/2019		2:08.45 C. Stevens 7/2014
1:55.25 M. Wheeler 7/2018		2:09.67 G. Molitor 7/2025
1:55.34 Q. Fitzgerald 2000		2:10.19 A. Vollmer 7/2022
1:55.39 I. Kim 7/2021		2:10.93 M. Wheeler 7/2018
1:55.73 Z. Le-Nguyen 8/2019		2:10.98 H. Flanders 6/2019
1:55.90 T. Yavuzer-Judd 7/2023		2:11.94 A. Miao 8/2012
1:56.55 A. Baker 7/2019		2:12.10 N. Levy 7/2023
1:56.56 L. Delbridge 8/2025		2:12.27 L. Delbridge 7/2026
		2:12.27 H. Barck 7/2022

400 Free	800 Free	1500 Free	400 IM
3:59.05 T. Jacobs 7/2014	8:28.74 M. Wheeler 7/2018	16:11.52 M. Wheeler 7/2018	4:24.36 S. Stumph 8/2012
4:02.14 M. Wheeler 7/2018	8:29.15 I. Kim 7/2021	16:55.38 T. Holtzman 7/2023	4:30.66 S. Lathrope 2004
4:05.44 Q. Fitzgerald 2000	8:33.93 C. Sanders 7/2011	16:57.28 S. Percin 7/2017	4:38.01 C. Stevens 8/2016
4:06.06 S. Percin 7/2018	8:41.78 T. Jacobs 8/2012	16:59.332 I. Kim 7/2019	4:39.07 M. Wheeler 7/2018
4:07.68 R. Lenahan 7/2019	8:43.29 S. Lathrope 6/2004	17:02.35 R. Lenahan 5/2018	4:40.33 H. Barck 7/2022
4:08.00 S. Lathrope 1/2004	8:46.24 R. Lenahan 7/2019	17:16.14 Will Barber 7/2018	4:40.65 I. Kim 7/2021
4:08.24 I. Kim 7/2019	8:48.09 S. Percin 7/2018	17:33.44 S. Wu 7/2015	4:42.84 J. Beugelmans 7/2026
4:08.77 C. Sanders 7/2011	8:52.01 T. Holtzman 7/2023	17:31.44 J. Beugelmans 6/2025	4:43.84 L. Delbridge 7/2026
4:09.73 J. Chiles 2000	8:53.97 G. Hoffman 7/2024	17:41.65 J. Chiles 1997	4:43.99 H. Flanders 8/2017
4:10.18 C. Young 8/2012	8:54.06 K. Kao 7/2004	17:47.59 S. Lathrope 2001	4:44.61 M. Lanzara 7/2018